

Un décret du parlement de la Fédération Wallonie-Bruxelles prévoit qu'au 31 décembre 2013, toutes les infrastructures sportives, afin d'être reconnues et prétendre à des subventions, devront disposer d'un défibrillateur externe automatique (DEA).

Afin de répondre à ces exigences, la commune de Geer a fait l'acquisition de 3 DEA dont 1 sera installé à la cafétéria du complexe sportif.

A l'initiative du club de football (ESFC GEER) et de son président, une session d'information a été organisée au début du mois de novembre, par la commune, un médecin urgentiste de la clinique Joseph Wauters et un pompier.

Tous les clubs sportifs avaient mandaté quelques représentants dont faisait partie le TC Avantagegeer. Lors de cette session d'informations, une notice expliquant l'usage du défibrillateur a été distribuée ; nous vous invitons à en prendre connaissance ci-dessous.

L'usage d'un défibrillateur externe automatique (DEA) est très simple car toutes les instructions sont données vocalement à l'utilisateur, de plus, son usage est très sécurisé.

Remarque : En cas d'absence de masque, le médecin urgentiste déconseille de pratiquer les insufflations lors de la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) (la règle voulant que le secouriste ne doit pas lui-même se mettre en danger : risque potentiel de contamination)

## DESCRIPTION DE LA REANIMATION CARDIO-PULMONAIRE DE BASE & DEFIBRILATION EXTERNE AUTOMATISEE CI-DESSOUS

---

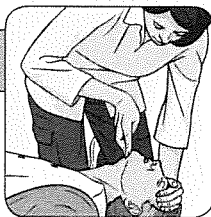


## Réanimation Cardio-Pulmonaire de Base & Défibrillation Externe Automatisée



### Vérifier si la victime réagit

Secouer doucement les épaules  
Demander à voix haute: "Est-ce que ça va ?"



### Si pas de réaction

Ouvrir les voies respiratoires et contrôler la respiration

Si la respiration n'est pas normale ou absente

Appeler le 112, trouver et rapporter un DEA

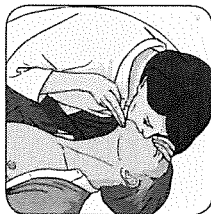
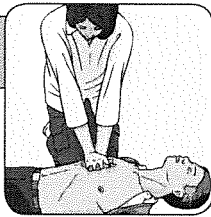
### Commencer immédiatement la RCP

Placer vos mains au centre du thorax

Effectuer 30 compressions thoraciques :

- Appuyer fermement sur une profondeur d'au moins 5 cm et à une fréquence d'au moins 100/min.
- Placer vos lèvres hermétiquement autour de la bouche
- Insuffler doucement jusqu'à ce que le thorax se soulève
- Laisser l'air s'échapper puis insuffler à nouveau
- Poursuivre la RCP

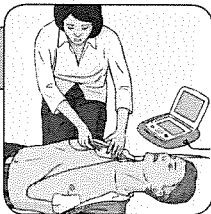
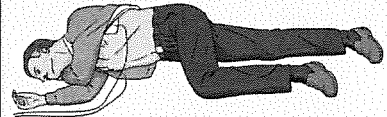
RCP 30/2



Si la respiration est normale

\*Placer en position latérale de sécurité

- Appeler le 112
- Vérifier régulièrement si la respiration reste normale



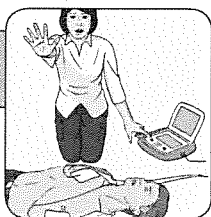
### Allumer le DEA & appliquer les électrodes

Suivre les instructions vocales immédiatement

Appliquer une électrode sous l'aisselle gauche

Appliquer l'autre électrode sous la clavicule droite, à côté du sternum

Si plus d'un secouriste présent : ne pas interrompre la RCP



### S'assurer que chacun se trouve à distance & administrer le choc

S'assurer que personne ne touche la victime

- pendant l'analyse
- au moment de l'administration du choc

Si la victime réagit : mouvements, ouverture des yeux et respiration normale, arrêter la RCP  
Si elle reste inconsciente, mettre la victime en position latérale de sécurité\*